

Datum: 1. 2.

Prevence zneužívání návykových látek

Zneužívání = nadměrné užívání

Návyková látka (droga) = látka, na níž si můžeme vytvořit závislost

Drogy: přírodní (tabák, marihuana, lysohlávky ...)

syntetické (LSD, pervitin, heroin ...)

Drogy: legální (alkohol a tabák od 18 let věku, čokoláda ...)

nelegální (hašiš, LSD, pervitin ...)

Změny způsobené užíváním drog: změny nálad, podrážděnost

zvýšená únava nebo naopak snížená potřeba spánku

hubnutí

zhoršení prospěchu ve škole

zhoršení mezilidských vztahů

Příčiny vzniku drogové závislosti: osobnostní (psychické nebo fyzické obtíže)

okolí (vztahy v rodině, okolní prostředí, vliv party)

podněty (nuda, zvědavost, příležitost něco zkusit)

farmakologické (návykové léky např. na bolest, na spaní ...)